

Seniors

Thérèse MALEM est adjointe au Maire déléguée aux seniors, au handicap, à la démocratie locale et à la communication.

Le service Seniors développe des activités d'accompagnement des personnes âgées, avec le portage de repas à domicile, des activités de loisirs du type aquagym, des sorties spectacles, expositions, musées, du cinéma à Magny-les-Hameaux ou des promenades diverses. Deux voyages sont organisés par an, un en France et l'autre à l'étranger pour des Seniors valides.



L'essentiel du travail du service est de rompre l'isolement, de s'assurer des possibilités de maintien à domicile des personnes âgées non valides, d'assurer le plan canicule...

Si vous avez 65 ans et plus, vous pouvez participer aux activités organisées par le service seniors (repas, goûter, voyage, ou gymnastique, etc.). **Vous devez préalablement vous inscrire auprès du service.** N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. L'inscription est gratuite.

Sachez, toutefois, que les personnes de moins de 65 ans désireuses de participer à ces activités le peuvent mais sous certaines conditions. Il est donc préférable de contacter le service.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

Lundi, Mardi et Jeudi : 8h45 à 12h30 - 13h30 à 18h

Mercredi : 13h30 à 18h

Vendredi : 8h45 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Uniquement sur rendez-vous ou par téléphone

Documents

[Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !](#)

[Brochure "Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !" éditée par le Ministère de l'Intérieur](#)

[Canicule : comment s'y préparer ? Comment y faire face ?](#)

Liens utiles

[Activités sportives pour les seniors](#)

[Facilité de transport aux seniors](#)

[Les aides du CCAS](#)

[Les aides légales](#)

[Les établissements d'accueil](#)

[Les associations d'aide à domicile](#)

[Les associations locales à vocation de loisirs](#)

[Pour avoir une liste exhaustive des EHPAD \(maisons de retraite\), résidences seniors mais aussi des conseils pertinents](#)

[Portail d'information et de référencement de solutions de logement pour seniors](#)

[Vague de chaleur : les recommandations sanitaires du Ministère](#)

[Hébergeurs : la solution logement pour les étudiants et les propriétaires](#)

[Vague de chaleur : les recommandations sanitaires du ministère](#)

Contact

Service seniors

Hôtel de Ville

1 Place Pierre Bérégovoy

Tél. 01 39 44 71 61 ou 01 39 44 71 18

animation.seniors@magny-les-hameaux.fr