

BOOTCAMP : Viens tester ta forme !

Dimanche 18 juin, de 10h à 11h30

Dimanche 18 juin, la section Sport santé de la MJC Mérintaise et le Service des sports de la Ville vous proposent un BOOTCamp pour tester votre forme !



The flyer features the Magny-les-Hameaux logo on the left and the MJC Mérintaise logo on the right. The main title 'BOOTCAMP' is in large blue letters, followed by 'VIENS TESTER TA FORME' in smaller blue letters. A pink 'GRATUIT' sticker is placed over the text. The event details are listed in blue: 'DIMANCHE 18 JUIN 2023', 'De 10H à 11H30', and 'A partir de 14 ans'. The location is given in green: 'Plaine de Chevincourt', 'Voie Jean Moulin', '78114 Magny-les-hameaux'. Registration information is in blue: 'Inscriptions', 'service.sport@magny-les-hameaux.fr', 'TEL: 06/77 /28 /04 /88', and '50 Places disponibles'. A photo shows three people in athletic wear performing a lunge exercise on a grassy field with orange cones. At the bottom, there is a row of social media icons and the text 'Suivez-nous sur :'. The website 'www.magny-les-hameaux.fr' is also listed.

BOOTCAMP
VIENS TESTER TA FORME

GRATUIT

DIMANCHE 18 JUIN 2023
De 10H à 11H30
A partir de 14 ans

Plaine de Chevincourt
Voie Jean Moulin
78114 Magny-les-hameaux

Inscriptions
service.sport@magny-les-hameaux.fr
TEL: 06/77 /28 /04 /88
50 Places disponibles

Suivez-nous sur :
www.magny-les-hameaux.fr

Rendez-vous à la Plaine de Chevincourt pour tester votre forme.

Vous réaliserez un circuit composé d'ateliers de niveaux d'intensité variable.

Cette séance se fera en compagnie de pompiers de la caserne et de gendarmes de la brigade de Magny-les-Hameaux !

Après l'effort, le réconfort.... un verre de l'amitié vous sera offert.

N'oubliez pas votre paire de baskets, votre serviette et votre gourde !

Coordonnées

Plaine de Chevincourt
Rue André Hodebourg
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

A partir de 14 ans, inscription impérative.

Rendez-vous à la plaine de Chevincourt, à coté du Gymnase Chantal Mauduit

16 rue André Hodebourg

50 places disponibles

Contact

Inscription impérative au 06 77 28 04 88