

# Les risques d'intoxication au monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone est la première cause de mortalité accidentelle par gaz toxique en France. Poursuivons la mobilisation face à ce véritable problème de santé publique !



Chaque année, en France, près de 5 000 personnes sont victimes d'une intoxication au monoxyde de carbone et une centaine de personnes en meurent.

**Ce gaz inodore, invisible, non irritant, toxique et mortel agit comme un gaz asphyxiant**, prend la place de l'oxygène dans le sang et provoque maux de têtes, nausées, fatigue et dans les cas les plus graves le coma, voire le décès.

Suivez ces quelques recommandations !

- N'installez jamais les groupes électrogènes dans un lieu fermé (maison, cave, garage...) : ils doivent impérativement être placés à l'extérieur des bâtiments.
- Veillez toute l'année à une bonne aération et ventilation de votre logement, tout particulièrement pendant la période de chauffage : aérez au moins 5 à 10 minutes par jour et veillez à ne pas obstruer les entrées et sorties d'air de votre logement.



**Identifiez ces symptômes :**

Perception  
lumineuse  
 Mal de tête  
 Fatigue  
Nausées  
 Vertigeusement  
 Perte de  
conscience

Ces symptômes, surtout s'ils apparaissent chez un même lieu ou chez plusieurs personnes vivant ensemble, doivent faire penser à une intoxication au monoxyde de carbone. L'intoxication peut être chronique (à long terme) ou aiguë (à court terme). La fatigue est particulièrement fréquente aux intoxications au monoxyde de carbone.

**Qu'est-ce que le monoxyde de carbone ?**  
 Le monoxyde de carbone est un gaz inodore et incolore qui est produit par la combustion de combustibles fossiles. Il est très toxique et peut provoquer la mort.

**Si vous présentez ces symptômes :**  
 - appelez le 112 ou le 15  
 - appelez les pompiers (18) ou le SAMU (15)

**CONSEILS**  
 Pour éviter le risque d'intoxication :  
 - vérifiez votre installation  
 - évitez d'utiliser des appareils à combustion dans des pièces mal ventilées  
 - ne chauffez jamais avec un chauffage à gaz dans une pièce mal ventilée

## Documents

[Comprendre les dangers du monoxyde de carbone](#)

[Liens utiles](#)

[Pour en savoir plus](#)