

Stages enfants et fitness adultes

Du lundi 25 avril au vendredi 6 mai

La MJC Mérontaise propose des stages pour les enfants durant les vacances de printemps et des séances de Fitness pour les adultes, **du lundi 25 avril au vendredi 6 mai !**



Nous vous informons que la MJC Mérontaise organise des stages durant les vacances de printemps pour les enfants :

- Tir à l'arc du 25 au 29 avril à partir de 8 ans
- Karaté du 25 au 29 avril à partir de 5 ans
- Hip hop 2 sessions : les 25 -26 avril et / ou 28-29 avril à partir de 10 ans (sauf pour les enfants pratiquants déjà cette activité au sein de la MJC).
- Yoga du 2 au 6 mai pour les 7-10 ans
- Arts plastiques du 2 au 6 mai à partir de 4 ans
- Dessin du 2 au 5 mai à partir de 8 ans

Nous organisons également des séances de fitness avec Isaline durant les 2 semaines.

ARTS PLASTIQUES du 2 au 6 mai
45€
La MJC Mérontaise vous propose un stage autour du dessin, peinture, etc... Tout pour s'immerger sur le thème de l'équipe et du printemps.
A partir de 4 ans, de 10h à 12h, avec Cécile

DESSIN du 2 au 5 mai
40€
C'est le printemps ! L'occasion de dessiner toutes sortes de papillons, des animaux, des plantes... Les dessins de la semaine seront rassemblés en un cahier d'artiste à rapporter chez vous.
A partir de 8 ans, de 15h à 17h30 avec Cécile

MASTERSHIP
Venez découvrir ma vision de Hip Hop! Avec Joan

2 sessions:
Le 25 avril de 16h à 18h et le 26 avril de 16h à 17h30
Ou
Le 28 avril de 16h à 18h et le 29 avril de 16h à 17h30

15€
12 ans et plus

La MJC Mérontaise vous propose une master class hip hop! Au programme: apprentissage d'une chorégraphie et travail autour des mouvements et comment se les approprier. (Dissidèle de face les 2 semaines.)
A partir de 10 ans (sauf pour les élèves de hip hop de la MJC) dans la salle de danse MJC, rendez à la gare!

KARATE
30€
Du 25 au 29 avril 2022, tous les après-midis de 14h30 à 16h30

La MJC Mérontaise vous propose un stage karaté pour découvrir ou se perfectionner. Les cours sont assurés par Lou, 4ème dan, et sensei dan KYUSHEI.
A partir de 5 ans (enfants dotés d'une différenciation la droite de la gauche) au Gymnase C. Minard, pensez à réserver une grande à votre enfant.
*Une affiliation à la MJC est une condition à respecter d'avance à votre enfant.
La MJC se réserve le droit d'annuler ses stages si le nombre minimum de participants n'est pas atteint avant

