

## Activités à destination des seniors



Si vous avez 65 ans et plus, vous pouvez participer aux activités organisées par le service seniors (repas, goûter, voyage, ou gymnastique, etc.). Vous devez préalablement vous inscrire auprès du service. N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. L'inscription est gratuite.

Sachez, toutefois, que les personnes de moins de 65 ans désireuses de participer à ces activités le peuvent mais sous certaines conditions. Il est donc préférable de contacter le service.

### **a/ Atelier informatique**

Grâce à des supports pédagogiques, à des sorties extérieures, les adhérents au CCAS pourront s'initier à l'informatique : connaissance d'un ordinateur, de son fonctionnement, de son système d'exploitation, approche des logiciels, découverte d'Internet...

### **b/ Colis de Noël**

Il s'agit d'un colis alimentaire offert, chaque année, aux plus de 70 ans, y compris aux Magnycois hospitalisés en dehors de la ville. Pour en bénéficier, il faut être inscrit auprès du service seniors.

### **c/ Goûter des seniors**

Durant la semaine bleue, au mois d'octobre, semaine réservée aux seniors, un goûter est offert par la municipalité. Il est gratuit pour les seniors et payant pour les moins de 65 ans.

### **d/ Repas des seniors**

Ce repas convivial, chaleureux et toujours haut en couleur, a lieu au mois de février. Il est gratuit pour les plus de 65 ans et payant pour les conjoints ou accompagnants à partir de 50 ans.

### **e/ Sorties**

Des distractions culturelles, gastronomiques et de divertissement sont organisées par le service seniors. Une participation vous est demandée pour pouvoir prendre part à ces sorties.

## **f/ Sport**

Les voyages forment, certes, la jeunesse mais le sport y est aussi pour beaucoup. Aussi, le Service Seniors vous propose de participer à deux activités :

- Cours d'aquagym
- Cours de gymnastique

## **g/ Voyage des seniors**

Depuis l'année 2012, la ville, via le service senior propose chaque année deux séjours, un en circuit ou en hôtel-club, l'Europe ou le reste du monde et un deuxième en France pour les personnes moins valides. Les seniors participent selon leur revenu une partie du séjour, l'autre étant financée par la Ville. N'hésitez pas à vous renseigner.

Pour vous inscrire à toutes ces activités, vous pouvez vous rapprocher du service seniors.

Liens utiles

[Service seniors](#)